

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	6
A. Deskripsi Teoritis .....	6
1. Lanjut Usia (Lansia) .....	6
2. Tingkat Sosial Ekonomi .....	9
3. Tipe Daerah .....	10
a) Perkotaan .....	10
b) Perdesaan .....	11

4. Asupan Mineral .....	12
a) Natrium .....	12
b) Kalium .....	15
c) Magnesium .....	16
B. Studi Penelitian Terkait .....	24
C. Kerangka Berfikir .....	25
D. Kerangka Konsep .....	27
E. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
B. Jenis Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
D. Pengumpulan data .....	29
E. Instrumen penelitian .....	29
F. Pengolahan data .....	33
G. Analisa data .....	35
1. Analisis Univariat .....	35
2. Analisis Bivariat .....	35
a) Uji T Independen .....	35
b) <i>One way Annova</i> .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Lokasi Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat .....	46
1. Distribusi Karakteristik .....	46
a) Usia .....	46
b) Jenis Kelamin .....	47
2. Distribusi Tingkat Sosial Ekonomi .....	48
3. Distribusi Tipe Daerah .....	50

4. Distribusi Asupan .....	51
5. Asupan berdasarkan kecukupan gizi .....	53
C. Analisis Bivariat .....	57
1. Beda Asupan Natrium berdasarkan Jenis kelamin Lansia di Sulawesi .....	57
2. Beda Asupan Kalium berdasarkan Jenis kelamin Lansia di Sulawesi .....	58
3. Beda Asupan Magnesium berdasarkan Jenis kelamin Lansia di Sulawesi .....	60
4. Beda Asupan Natrium berdasarkan Tingkat Sosial Ekonomi Lansia di Sulawesi .....	61
5. Beda Asupan Kalium berdasarkan Tingkat Sosial Ekonomi Lansia di Sulawesi .....	63
6. Beda Asupan Magnesium berdasarkan Tingkat Sosial Ekonomi Lansia di Sulawesi .....	65
7. Beda Asupan Natrium berdasarkan Tipe Daerah pada Lansia di Sulawesi .....	67
8. Beda Asupan Kalium berdasarkan Tipe Daerah pada Lansia di Sulawesi .....	68
9. Beda Asupan Magnesium berdasarkan Tipe Daerah pada Lansia di Sulawesi .....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
A. Karakteristik Responden .....	71
B. Tingkat Sosial Ekonomi .....	72
C. Tipe Daerah .....	73
D. Asupan Mineral .....	74
E. Asupan berdasarkan angka kecukupan gizi .....	77
F. Beda Asupan Na, K, dan Mg berdasarkan Jenis Kelamin .....	79
G. Beda Asupan Na, K, dan Mg berdasarkan Tingkat Sosial Ekonomi .....	80
H. Beda Asupan Na, K, dan Mg berdasarkan Tipe Daerah .....	82

<b>BAB VI Kesimpulan dan Saran</b> .....	85
A. Simpulan .....	85
B. Saran .....	86
Daftar Pustaka .....	87
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

BAB II	TABEL 2.1	PERSENTASE NILAI KUINTIL .....	14
	TABEL 2.2	DAFTAR BAHAN MAKANAN TINGGI NATRIUM .....	21
BAB IV	TABEL 4.1	DISTRIBUSI RESPONDEN MENURUT USIA DI SULAWESI	46
	TABEL 4.2	DISTRIBUSI RESPONDEN MENURUT ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN MAGNESIUM DI SULAWESI .....	51
	TABEL 4.3	DISTRIBUSI ASUPAN NATRIUM LANSIA MENURUT PROVINSI .....	51
	TABEL 4.4	DISTRIBUSI ASUPAN KALIUM LANSIA MENURUT PROVINSI .....	52
	TABEL 4.5	DISTRIBUSI ASUPAN MAGNESIUM LANSIA MENURUT PROVINSI .....	52
	TABEL 4.6	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	57
	TABEL 4.7	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN KALIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	58
	TABEL 4.8	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	60
	TABEL 4.9	HASIL UJI <i>ONE WAY ANNOVA</i> ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI LANSIA DI SULAWESI .....	61
	TABEL 4.10	HASIL UJI <i>ONE WAY ANNOVA</i> ASUPAN KALIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI LANSIA DI SULAWESI .....	63
	TABEL 4.11	HASIL UJI <i>ONE WAY ANNOVA</i> ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI LANSIA DI SULAWESI .....	65
	TABEL 4.12	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH LANSIA DI SULAWESI	67

TABEL 4.13	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN KALIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH LANSIA DI SULAWESI.....	68
TABEL 4.14	HASIL UJI T INDEPENDEN ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH LANSIA DI SULAWESI.....	69

## DAFTAR GRAFIK

BAB IV	GRAFIK 4.1	DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	47
	GRAFIK 4.2	DISTRIBUSI JENIS KELAMIN LANSIA MENURUT PROVINSI DI SULAWESI .....	47
	GRAFIK 4.3	DISTRIBUSI RESPONDEN MENURUT TINGKAT SOSIAL EKONOMI .....	48
	GRAFIK 4.4	DISTRIBUSI STATUS SOSIAL EKONOMI LANSIA MENURUT PROVINSI DI SULAWESI .....	49
	GRAFIK 4.5	DISTRIBUSI RESPONDEN MENURUT TIPE DAERAH DI SULAWESI .....	50
	GRAFIK 4.6	DISTRIBUSI TIPE DAERAH RESPONDEN MENURUT PROVINSI .....	50
	GRAFIK 4.7	DISTRIBUSI KECUKUPAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN MAGNESIUM DI SULAWESI .....	53
	GRAFIK 4.8	DISTRIBUSI KECUKUPAN ASUPAN KALIUM MENURUT PROVINSI .....	55
	GRAFIK 4.9	DISTRIBUSI KECUKUPAN ASUPAN MAGNESIUM MENURUT PROVINSI .....	56
	GRAFIK 4.10	DISTRIBUSI ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA LANSIA DI SULAWESI .....	58
	GRAFIK 4.11	DISTRIBUSI ASUPAN KALIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI SULAWESI .....	59
	GRAFIK 4.12	DISTRIBUSI ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI SULAWESI .....	60
	GRAFIK 4.13	DISTRIBUSI ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI PADA LANSIA DI SULAWESI .....	62

GRAFIK 4.14	DISTRIBUSI ASUPAN KALIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI PADA LANSIA DI SULAWESI .....	64
GRAFIK 4.15	DISTRIBUSI ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI PADA LANSIA DI SULAWESI .....	66
GRAFIK 4.16	DISTRIBUSI ASUPAN NATRIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH PADA LANSIA DI SULAWESI .....	67
GRAFIK 4.17	DISTRIBUSI ASUPAN KALIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH PADA LANSIA DI SULAWESI .....	69
GRAFIK 4.18	DISTRIBUSI ASUPAN MAGNESIUM BERDASARKAN TIPE DAERAH PADA LANSIA DI SULAWESI .....	70